

VITARGO + PROTEIN RECOVERY DRINK

Hmotnost: 2.000 g Příchuť: Viz. Obal

- Sacharidová složka: 100% Vitargo®!
- Neobsahuje maltodextrin a dextrózu(hroznový cukr)
- Ochrana svalové hmoty, obnova glykogenu
- Optimální formule pro regeneraci a sílu

Kombinace Vitarga, prvotřídních bílkovin (syrovátkový koncentrát, mléčný izolát), alfa laktalbuminu a glutaminových peptidů . Brilantní mix určený k zajištění rychlé regenerace, stimulaci svalového růstu a k prevenci infekcí. Vitargo představuje unikátní patentovaný sacharid, který byl vyvinut na základě požadavku poskytnout sportovci maximální možnou úroveň sportovního výkonu. Vitargo je klinicky testováno a bylo porovnáváno s ostatními sportovními nápoji s jednoznačným výsledkem: Vitargo obnovuje rychleji zásoby glykogenu a prochází rychleji žaludkem. Hlavní účinky Vitarga: můžete trénovat na vyšší úrovni intenzity, počet svalových křečí a problémů se minimalizuje, svaly jsou maximálně zásobovány živinami, vyhnete se typickým příznakům přetřénování, minimalizujete riziko infekce během těžkého sportovního výkonu. Vitargo prošlo náročnými klinickými testy a je také tím nejlepším co můžete současné sportovní výživa nabídnout.

Klinické studie^{1,2} jasně prokazují, že Vitargo je o 70% účinnější, než tradiční nápoje obsahující dextrózu a maltodextrin!

Obnova glykogenu.....Vitargo® o 70% rychlejší
Vyprázdnění žaludku.....Vitargo® o 80% rychlejší

Dávkování:

1 dávka (75g) = 1,5 dl prášku. Rozmixujte ve vodě (5 dl)
Silový trénink, svalový objem: dvě dávky denně. Jedna porce bezprostředně po tréninku. Pro maximální nárůst svalové hmoty kombinujte s Vitargo+Creatine dohromady po dobu tří týdnů.

Týmové sporty, vytrvalostní sporty: jedna porce okamžitě po ukončení tréninku pro zajištění regenerace. Při vysoké zátěži berte dvě dávky denně.

Příprava:

Vitargo je složeno z vysokomolekulárních částic, narodí od jednoduchých cukrů v klasických sportovních nápojích se déle rozpouští. Postupujte dle následujících instrukcí: naplňte láhev, nebo shaker 2 dcl vody, přidejte Vitargo, pečlivě 1-2 minuty rozmixujte a následně doplňte vodou.

Tabulka 1

Osmolalita	mOsm/kg
Voda ^z	5-15
Vitargo*	11
Maltodextrin DE 18*	48
Dextróza*	620

z závisí na obsahu minerálů
* 10% roztok

Tabulka 2

Sacharid	Průměrná molekulární hmotnost
Škrob	1 000 000
Vitargo®	500 000-700 000
Maltodextrin	1000-10 000
Dextróza	180

Obno va sval ové ener gie (Glykogen)



Nutriční hodnoty	100g	75g
Energie [kJ/kcal]:	1550 /370	1160 /280
Bílkoviny [g]	25	19
Sacharidy [g]	65	49
z toho komplexní [g]	63	48
z toho jednoduché [g] sacharidy	1,5	1,1
Tuk [g]	1,0	0,8
Vápník [mg]	184	138
Sodík [mg]	94	71
Draslík [mg]	368	276
Fosfor [mg]	244	183
Hořčík [mg]	41	31

Složení: škrob (Vitargo), syrovátkový koncentrát, mléčný izolát, alfa laktalbumin, glutamin peptid, Kyselina citronová, glukonát draselný, glukonát hořečnatý, příchuť, barvivo, sladidla (aspartam, acesulfam-K), obsahuje stopy fenylalaninu.

Spotřebujte do: viz. víčko



Výrobce:

SWECARB AB, Skeppsbron 11, SE-392 31 Kalmar

www.vitargo.com

Výhradní dovozce:

VitaminExpress CZ s.r.o., Olomoucká 164a, 627 00 Brno

www.vitargo.cz

*Reference:1. K.Piehl Aulin, K. Soderlund, E.Hultman, Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo)Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000 2. K. Piehl Aulin, K.Soderlund et al.Improved gastric emptying rate in humans of a unique glucose polymer(Vitargo).Scand J Gastroenterol 2000;35:1143-1149