

# ULTIMATIVNÍ ENERGY DRINK

Hmotnost: 2.000 g Přichuť: viz. víčko

- Sacharidová složka: 100% Vitargo®!
- Neobsahuje maltodextrin a dextrózu(hroznový cukr)
- Aditivum top kvalitních minerálů
- Rychlé vyprázdnění žaludku = rychlá energie!

Vitargo představuje unikátní patentovaný sacharid, který byl vyvinut na základě požadavku poskytnout sportovci maximální možnou úroveň sportovního výkonu. Molekulární struktura Vitarga je téměř identická s molekulární strukturou svalového cukru glykogenu v lidském organismu. Vitargo je klinicky testováno a bylo porovnáváno s ostatními sportovními nápoji s jednoznačným výsledkem: Vitargo obnovuje rychleji zásoby glykogenu<sup>1</sup> a prochází rychleji žaludkem<sup>2</sup>. Hlavní účinky Vitarga: můžete trénovat na vyšší úrovni intenzity, počet svalových křečí a problémů se minimalizuje, svaly jsou maximálně zásobovány živinami, vyhnete se typickým příznakům přetřénování, minimalizujete riziko infekce během těžkého sportovního výkonu. Vitargo Electrolyte+ je obohaceno a aditivum top kvalitních forem sodíku, hořčíku, draslíku a vápníku.

Klinické studie<sup>1,2</sup> jasně prokazují, že Vitargo je o 70% účinnější, než tradiční nápoje obsahující dextrózu a maltodextrin!

Obnova glykogenu.....Vitargo® o 70% rychlejší  
Vyprázdnění žaludku.....Vitargo® o 80% rychlejší

#### Dávkování:

1 dávka (75g) = 1,5 dl prášku. Rozmixujte ve vodě (7-10 dl)

**Během sportovního výkonu: 1 porce do 7-10 dl vody.**

**Prodloužení výkonu:** 1 porci mixujte v 7 dl vody, konzumujte během jedné hodiny aktivity.

**Týmové sporty:** Berte jednu porci Vitarga (7-10 dl) během zápasu.

1 porce je adekvátní třem porcím vařených těstovin!

**Regenerace: 1 porce do 6 dl vody, nebo mléka**

**bezprostředně po ukončení výkonu.**

#### Tabulka 1

Osmolalita	mOsm/kg
Voda <sup>2</sup>	5-15
Vitargo*	11
Maltodextrin DE 18*	48
Dextróza*	620

z závislosti na obsahu minerálů

\* 10% roztok

#### Tabulka 2

Sacharid	Průměrná molekulární hmotnost
Škrob	1 000 000
Vitargo®	500 000-700 000
Maltodextrin	1000-10 000
Dextróza	180

#### Obno va svalové energie (Glykogen)



#### Příprava:

Vitargo je složeno z vysokomolekulárních částic, narozdíl od jednoduchých cukrů v klasických sportovních nápojích se déle rozpouští. Postupujte dle následujících instrukcí: naplňte láhev, nebo shaker 2 dcl vody, přidejte Vitargo, pečlivě 1-2 minuty rozmixujte a následně doplňte vodou.

Nutriční hodnoty	100g	75g
Energie [kJ/kcal]:	1550 /370	1160 /280
Bílkoviny [g]	<0,5	<0,5
Sacharidy [g]	92	69
z toho komplexní [g]	90	68
z toho jednoduché [g] sacharidy	<0,5	<0,5
Tuk [g]	<0,5	<0,5
Sodík [mg]	360	270
Draslík [mg]	105	79
Vápník [mg]	140(18)	105
Hořčík [mg]	55(18)	41

**Složení:**škrob (Vitargo), k.citronová, citrát sodný, glukonát vápenatý, glukonát hořečnatý, přírodní - ochucovadlo, glukonát draselný, sladidla (aspartam, acesulfam-K), barviva (Beta-karoten). Obsahuje stopy fenylalaninu.

**Spotřebujte do:** viz. víčko



Výrobce:

SWECARB AB, Skeppsbron 11, SE-392 31 Kalmar

[www.vitargo.com](http://www.vitargo.com)

Výhradní dovozce:

VitaminExpress CZ s.r.o., Olomoucká 164a, 627 00 Brno

[www.vitargo.cz](http://www.vitargo.cz)

<sup>1</sup>Reference:1. K.Piehl Aulin, K. Soderlund, E.Hultman, Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo)Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000 2. K. Piehl Aulin, K.Soderlund et al.Improved gastric emptying rate in humans of a unique glucose polymer(Vitargo).Scand J Gastroenterol 2000;35:1143-1149